

## **Einführungskurs in die Numerologie**

### Der erste Schritt auf den Spuren von Pythagoras

In einer ersten Phase geht es darum, die einzelnen Zahlen, ihr Zusammenspiel, ihre Stellung im Geburtsdatum und die Methode Schritt für Schritt anhand von Beispielen zu erlernen.

Sie werden bald erfahren, dass keine Software Ihnen die Zahlen wirklich näher bringen kann. Deshalb werden wir viel rechnen, damit die Zahlen anfangen mit Ihnen zu sprechen. Und das passiert, wenn man viel übt. Sie werden sich und Ihre Lieben neu entdecken, eventuell Ihren Chef / Ihre Chefin in einem anderen Licht sehen.

#### **Inhalt**

- Typus errechnen
- Themen der einzelnen Zahlen kennenlernen
- Erfahrungen teilen und kritisch hinterfragen

## **Numerologie - Individuum**

### Die Zahlen Ihrer Persönlichkeit im Wandel der Zeit.

„Ich kenne alles nur mich selber nicht“ (François Villon, bedeutender Dichter des französischen Spätmittelalters.)

Überall und zu jeder Zeit werden wir von Werbung stimuliert, die uns suggeriert, was wir brauchen oder machen sollen, damit wir glücklich und gesellschaftsfähig sind. Mahatma Gandhi erkannte: «Es ist entwürdigend, wenn der Mensch seine Individualität verliert und zu einem blossen Rädchen im Getriebe wird.»

An diesem Seminar lernen Sie numerologische Berechnungs-Methoden kennen, um Ihrem Individuum auf die Spur zu kommen. Anhand Ihres Geburtsdatums berechnen Sie unter anderem Ihr Chart, erfassen Ihren individuellen Auftrag und entdecken Ihr «woher und wohin».

#### **Inhalt**

- Vertiefung des numerologischen Grundlagenwissens
- Sie lernen, Ihren Lebens-Rhythmus zu analysieren und zu verstehen
- Anhand des Charts erkennen Sie Ihre Ressourcen und Herausforderungen
- Das Jahrestrigon gibt Ihnen Aufschluss über Ihren persönlichen Dreiklang
- Selbsterkenntnis anhand Ihrer Zahlen und deren Berechnungsmöglichkeiten

## Lebens-Muster und Lebens-Rhythmik

### Erkennen – Auflösen und „Neuprogrammieren“

Mal ehrlich: Wie oft haben Sie sich schon gewünscht, einen schlagkräftigen „Musterbrecher“ zur Hand zu haben, wenn es Ihnen wieder einmal nicht gelungen ist alte Verhaltensweisen abzulegen? Wenn es beispielsweise nicht geklappt hat, mehr Zeit für sich selber in die Agenda einzuplanen, regelmässig oder überhaupt Sport zu treiben.

Erst wenn wir die Muster erkennen, die Rhythmen erforschen und Muster „brechen“, werden wir neue Wege finden und Herausforderungen meistern - sowohl im Fühlen wie auch im Handeln.

In diesem tiefgreifenden Seminar kommen Sie Ur-Ideen und Lebensmustern auf die Spur. Sie berechnen und erkennen anhand der Zahlen, wie Sie Muster verändern und für den persönlichen Erfolg nutzen können: im Alltag, im Beruf und in Beziehungen.

#### **Inhalt**

- Glaubenssätze und Lebensmuster in den Zahlen erkennen
- Lebensrhythmen erforschen und verstehen
- Erkennen, Auflösen, „Neuroprogrammieren“ – Muster brechen

## Werkstatt „Coaching“

### Die Zahlen im Coaching – der Praxisbezug

Dieser Workshop ist der Abschluss des „Basismoduls“ Numerologie.

Numerologische Berechnungsmethoden zu beherrschen, die Energie der Zahlen zu deuten, heisst noch lange nicht, eine gute Beratungsleistung zu erbringen.

Dafür braucht es auch Kenntnisse bezüglich der „Auftragsklärung“ und des Coaching-Prozesses. Im Umsetzungsschritt geht es darum, die Energie der Zahlen für die Kundschaft so zu „übersetzen“, dass Sie zwar Fragen beantworten, aber nicht die Verantwortung für das Problem übernehmen.

#### **Inhalt**

- Der Coaching-Prozess, das Beratungsverständnis, Feedback und Evaluation
- Die Energie der Zahlen mit Methoden des Coaching verknüpfen
- Kommunikation und Fragetechniken

**Voraussetzung:** Einführungskurs und mindestens 3 Themenseminare